



「ふまねっと」の様子

「ふまねっと」について

- 50cm四方の網をふまないようにゆっくり、慎重に歩く運動です。従来の筋力向上型の運動とは異なり、全身のバランスや認知機能の向上を重視した「運動学習」プログラムです。

✔ デュアルタスク運動

デュアルタスク運動とは二つの課題を同時に行う運動のことで、ふまねっとではこのデュアルタスク運動をベースに複数の課題を同時にこなしながら楽しく歩行を行います。

✔ 失敗するから楽しい！

ふまねっと運動をやると「あれ？次はどっちの足だっけ？」と四苦八苦することがあります。誰かが失敗すると思わず場が盛り上がり、拍手が起きたり、声援が飛んだり。でもご安心下さい。ふまねっと運動には“失敗”が付きもの。この“失敗”こそが脳を大きく活性化させる要素なのです。にぎやかに、楽しく行のがモットー。参加者同士で思わず笑みがこぼれ、絆が深まります。

運営会社 合同会社ふくし創造堂

合同会社ふくし創造堂 概要

経営理念

- 一.お客様の笑顔を創造します
- 一.従業員の喜びを創造します
- 一.地域の活性を創造します

弊社は福祉事業を通じてサービスを受ける当事者、その家族に笑顔を、サービスを提供するスタッフには働く喜びを、地域には活性を提供することを理念としています。

事業所（2018年1月1日現在）

- ◆ なべちゃんデイサービス（地域密着型通所介護、介護予防・日常生活支援総合事業における通所型サービス）
〒963-0111 福島県郡山市安積町荒井字柴宮山43-6
- 営業日：月～金（祝日含む）
- 営業時間：8:30～17:30
- サービス提供時間：9:30～16:30（7時間）

お問い合わせ先

電話：[024-954-6090]

電子メール：fsouzou@coast.ocn.ne.jp

Web：<http://nabe-chan.jimdo.com/>



facebookやってます、
いいね！宜しくお願いします！



合同会社ふくし創造堂
SINCE2014

学習療法実践モデル施設（2019～）

なべちゃん デイサービス

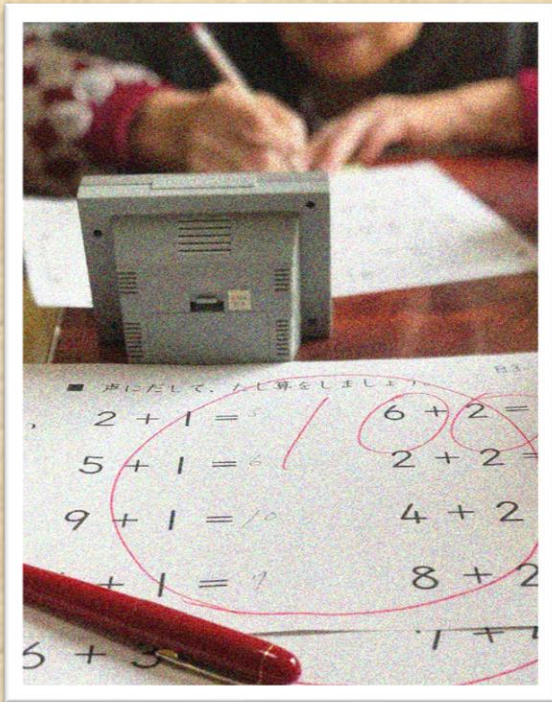
（事業所番号0770304806）



スマートエイジングを目指すために！

1. 有酸素運動をする
2. 筋力トレーニングを行う
3. 脳のトレーニングを行う
4. 年金以外の収入を得る
5. 他人の役に立つことをする
6. 明確な目標を持つ
7. 好きなことに取り組む

さあ、前頭前野を
活性化しましょう！



学習療法

学習療法とは？



音読と計算を中心とする教材を用いた学習を、本人とスタッフがコミュニケーションをとりながら行うことにより、本人の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの**前頭前野機能の維持・改善**をはかるものです。弊社では2015年より認知症予防・改善プログラムとして導入しました。1年間実施者の※1MMSE改善率は55%、※2FAB改善率は80%（2020年3月実績）となっております。非学習者においては半年で平均値MMSE-1.8、FABで-0.7下がるという※3データがありますが、**弊社での取り組みでは平均値MMSE+0.7、FAB+2.7ずつ上昇いたしました。とりわけFABの改善率と平均点の上昇は前頭前野機能へしっかりとアプローチが行われていることの表れです。**

学習者と非学習者では1年間の要介護度換算で「1」程度の差

国の試算で上記のことが明らかになりました。もはや認知症は社会問題。要介護度が「1」あがることで起きる社会的損失は一人当たり年間20万円。これを防ぐことができます。

本人の笑顔が増えれば、家族の笑顔も増える。そして地域や社会の笑顔を増やすことが我々の使命と考えます。

1日たったの20分

学習療法にかかる時間は1日たったの20分。学習療法実践の資格を受けた弊社の専門スタッフが前頭前野をしっかりと刺激し脳を活性化いたします。これを**少なくとも週に3回程度行うことで効果が**現れます。（利用回数が満たない場合「宿題」をお渡しすることがございます。）

一人一人にあった教材選定

MMSE・FAB検査及び特別な診断票を用いて教材を選定いたします。ここが**市販ドリルとの大きな差です。**本人がスラスラとできるレベルの教材である為、時として「簡単すぎ」と思うかもしれませんが。しかし前頭前野は簡単な作業の繰り返しで最も活性化するので。

※1 MMSE…認知症検査
※2 FAB…前頭葉機能検査
※3 2001年 産官学の共同研究「脳機能検査に見る学習療法の効果」より



お出かけの一例（お花見）

学習療法だけが全てではありません。**学習を通じて生じた意欲をケアにつなげるのが弊社の魅力です。**たまにはみんなで出かけたりすることもその一つ。さあ一緒に楽しい思い出をつくりましょう！

サービス内容

- 送迎
 - 入浴
 - 食事
 - 機能訓練【学習療法、ふまねっと、いきいき百歳体操、筋カトレーニング、脳活性トレーニング、社会適応訓練など】
 - レクリエーション
 - その他日常生活に必要な介助
- 学習療法は別途2,000円と消費税/月を頂戴いたします。
 - レクリエーション内容によっては料金が発生する場合がございます。
 - 食事代として1食450円頂戴いたします
- **お支払いいただく料金の総額について** 介護度、利用時間や利用回数によって料金は変動いたします。詳しくは弊社にお問い合わせ下さい。

見学随時対応いたします！ぜひお問い合わせください！